

ANATOMIE / PHYSIOLOGIE

4 jours - 28h de formation
Visioconférence uniquement

Assurer les connaissances de base sur les structures et le fonctionnement du corps humain

Pré-requis

- Tout diplôme d'éducateur physique et sportif (CQP, DEUST, BPJEPS, Licence STAPS,...)

Objectifs pédagogiques

- Préciser les connaissances de l'anatomie du corps humain
- Préciser les connaissances du fonctionnement physiologique du corps humain
- Comprendre les liens entre les systèmes du corps humain (squelette, muscles, cardiovasculaire, digestif,...)

Programme

- Détails des différents systèmes du corps humain (système nerveux, muscles, respiration,...)
- Liens entre ces systèmes
- Mécanisme de création et d'utilisation de l'énergie dans le corps humain
- Myologie et principe de chaînes musculaires